



## Angebote des TSV 03 Sievershausen in der Walter-Kolb-Turnhalle (ab 07.06.)

(Stand 05/2021 – Übungseinheiten ohne Datum starten sofort!!!)

<u>Montag</u>	08.30 - 09.30 Uhr	Sportliches Gedächtnistraining (ab 14.06.)
	16.00 - 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (ab 14.06.)
	17.00 - 18.00 Uhr	Kinderturnen (ab 14.06.)
	18.00 - 19.00 Uhr	Gesundheitssport für Frauen
	19.00 - 20.00 Uhr	Gesundheitssport gemischt
<u>Dienstag</u>	17.00 - 18.00 Uhr	Selbstverteidigung Kids (4 - 12 Jahre) (ab 06.07.)
	18.00 - 19.00 Uhr	Selbstverteidigung Erwachsene (ab 06.07.)
	20.00 - 21.00 Uhr	Tischtennis (siehe <a href="http://www.ttcarpke.de">www.ttcarpke.de</a> )
<u>Mittwoch</u>	08.00 - 09.00 Uhr	Die Frühaktiven (Gesundheits- sport zum Frühstück) (nach den Sommerferien)
	16.00 - 17.00 Uhr	Ballspielgruppe (4 bis 6 Jahre) (nach den Sommerferien)
	18.00 - 19.00 Uhr	Body Workout (ab 23.06.)
	19.30 - 20.30 Uhr	Zumba
<u>Donnerstag</u>	16.00 - 17.00 Uhr	Mädchenturnen (6 bis 10 Jahre)
	17.00 - 18.00 Uhr	Mädchenturnen (ab 10 Jahre)
	18.00 - 19.15 Uhr	Präventive Wirbelsäulengymnastik (nach den Sommerferien)
	19.30 - 20.30 Uhr	Yoga
<u>Freitag</u>	17.15 - 18.15 Uhr	Hip Hopp (6 bis 12 Jahre)
	18.15 - 19.00 Uhr	Rehasport (mit ärztl. Attest) (ab 02.07.)
	19.00 - 20.30 Uhr	Männerturnen

Am Sonntag, den 23.06. startet auch wieder Nordic Walking am Graphorn!

Turn- und Sportverein TSV 03 Sievershausen e. V.

Postadresse:

1.Vorsitzender Jörg Schwieger

Hämelerwalder Str. 26  
31275 Lehrte / Sievershausen  
Tel. 0 51 75 / 62 43

Sportheimadresse:

Schmiedeweg 12  
31275 Lehrte / Sievershausen  
Tel. 0 51 75 / 58 08

Vereinsregister:

VR 130149  
AG Hildesheim  
e-Mail: [info@tsv03.de](mailto:info@tsv03.de)

Bankverbindungen:

VB e.G. Hildesheim-Lehrte-Pattensen  
IBAN: DE76 2519 3331 7900 3575 01